

BLS- AED SRC complet : scenarii

Scénario 1 :

		Explication
Description de la situation	Par un jour d'été, vous êtes à la piscine. Vous voyez le gardien de piscine sortir hors de l'eau une personne qui semble inconsciente. Vous lui proposez votre aide en vous identifiant comme une personne formée au BLS- AED. Le gardien de piscine vous propose de vous laisser gérer la situation, pendant qu'il va chercher le défibrillateur au poste de garde. La personne ne réagit pas et ne respire pas. Que faites-vous?	La personne est probablement victime d'une noyade. Elle est en arrêt cardio- respiratoire et nécessite le déclenchement de la chaine de survie. Les manœuvres de réanimation (RCP) de haute qualité doivent débuter sans tarder.
Objectifs d'apprentissage	Pratiquer l'algorithme de réanimation SRC chez l'adulte. Déléguer à la deuxième personne l'appel du 144 en attendant l'arrivée du DEA Débuter seul les manoeuvres de la RCP. Pratiquer une «RCP de haute qualité» en tout temps. Entraîner son Leadership et le travail d'équipe.	Dans cette situation, nous cherchons à relever les points critiques lors d'une réanimation et l'application de l'algorithme de réanimation SRC. La confirmation de l'appel au 144, malgré l'interprétation que le gardien de piscine l'aille peut être déjà fait. Le commencement de la RCP de haute qualité tout seul et enfin, la mise en place d'une équipe avec l'utilisation du DEA dès son arrivée. Une attention particulière doit être observée à la sécurité liée à l'utilisation de l'AED.
Matériel de formation	Un mannequin avec le torse mouillé. Un autre témoin à disposition en plus du figurant jouant le gardien de piscine. Un DEA à disposition.	Les figurants sont informés de leur rôle avant le début de la mise en situation. L'importance de mouiller le torse du mannequin pour plus de réalisme.
Durée	Préparation 1 min. Situation 7 min. Débriefing 2 min.	Le débriefing se fait d'une manière positive et tout en favorisant l'autocritique. Rappeler les messages importants pour réussir une RCP de haute qualité.

Scénario 2 :

		Explication
Description de la situation	Vous êtes témoin d'un accident de la voie publique. Un monsieur (environ 70 ans) à vélomoteur heurte le trottoir et tombe inanimé par terre au milieu de la route, le monsieur ne portait pas de casque. Il ne réagit pas, mais respire bruyamment. Que faites-vous? Malgré les mesures initiales, la personne cesse de respirer après environ 1 minute.	Après l'accident, la personne se trouve inconsciente mais ne nécessite pas de mesures de réanimation. L'état d'inconscience de la personne pourrait aussi être imputé à un malaise précédant l'accident. La position latérale de sécurité est recommandée malgré la notion de trauma pour les non professionnels. Malgré les gestes initiaux la personne cesse de respirer après 1 minute. L'importance d'évaluer continuellement la personne inconsciente et de reconnaître l'arrêt cardio-respiratoire précocement pour débiter la RCP sans tarder.
Objectifs d'apprentissage	Pratiquer l'algorithme de réanimation SRC chez la personne inconsciente qui respire. Appliquer correctement la position latérale de sécurité. Surveiller fréquemment la respiration et reconnaître précocement l'absence de respiration. Débiter seul les manoeuvres de la RCP et intégrer le deuxième témoin à la réanimation. Entraîner son Leadership et le travail d'équipe.	Cette situation nécessite une application pragmatique de l'algorithme de réanimation SRC. La position latérale de sécurité et la surveillance rapprochée de la respiration seront un facteur déterminant à considérer dans cette intervention. Le leadership sera déterminant pour un bon déroulement de cette intervention. Tout changement de statut de l'intervention doit être communiqué au 144.
Matériel de formation	Un figurant et un mannequin. Deux témoins sont à disposition.	Le figurant simule la personne inconsciente qui respire pendant 1 minute. Dès la reconnaissance d'absence de respiration, passage sur mannequin.
Durée	Préparation 1 min. Situation 7 min. Débriefing 2 min.	Le débriefing se fait d'une manière positive et tout en favorisant l'autocritique. Discussion de autour de la RCP chez les personnes victimes d'un accident.

Scénario 3 :

		Explication
Description de la situation	Vous attendez à la caisse au centre commercial, une personne âgée (env. 90 ans) devant vous s'effondre sans raison apparente. Elle est en compagnie de sa fille (ou fils). La personne âgée ne réagit pas et ne respire pas (gasp seulement). Que faites-vous? La fille de la patiente vous dit que sa mère est malade et qu'elle ne désire pas de manœuvres de réanimation, elle a signée une directive anticipée avec son médecin traitant.	Cette personne âgée est victime d'un arrêt cardiaque subit. Dans les premiers instants, la personne présente un gasp. À ne pas confondre avec une respiration. Le déclenchement de la chaîne de survie et les manœuvres de réanimation (RCP) de haute qualité doivent débuter sans tarder. Gérer l'information donnée par la fille en attendant les secours: Demander à la fille le document avec la directive anticipée, demander de contacter le médecin traitant en attendant l'arrivée de professionnels de la santé et les informer dès leur arrivée pour qu'ils prennent la décision adéquate.
Objectifs d'apprentissage	Le but général est de gérer la situation dans une atmosphère de stress avec du monde et un membre de la famille présents. Pratiquer l'algorithme de réanimation SRC chez l'adulte. Ethique et aspects légaux liés à la réanimation.	Parler autour de l'éthique liée à la réanimation et des aspects légaux. Malgré les directives anticipées, les manœuvres de réanimation doivent être assurées en attendant une prise de décision.
Matériel de formation	Un mannequin. Un figurant jouant la fille de la dame et un secouriste du magasin. Un DEA à disposition.	Le figurant jouant la fille de la patiente insiste sur la non-réanimation, mais laisse faire la RCP.
Durée	Préparation 1 min. Situation 7 min. Débriefing 2 min.	Le débriefing se fait d'une manière positive et tout en favorisant l'autocritique. Soulever l'importance de différencier un gasp d'une respiration.